



Iedere maand schrijf ik een column over een thema uit mijn werk als reflexzonetherapeut en coach.

De vinger op de zere plek

Op 14 februari 2026 bestaat mijn praktijk 21 jaar, Eenentwintig jaar waarin ik honderden mensen heb mogen begeleiden in hun zoektocht naar rust, genezing, inzicht en verbinding met zichzelf. Een praktijk van 21 jaar is nooit alleen een optelsom van diploma's, behandelingen of agenda's vol afspraken. Het is een verzameling verhalen. Gezichten. Stiltes. Doorbraken. En vooral: Vertrouwen.

Natuurlijk heb ik diploma's en certificaten en blijf ik mij jaarlijks ontwikkelen met cursussen en workshops. Maar de tool die al 21 jaar het meest waardevol is, is mijn intuïtie. In het begin vond ik het spannend om dat hardop te zeggen, alsof het minder professioneel zou zijn. Alsof intuïtie minder waard zou zijn dan kennis uit boeken. Inmiddels weet ik beter. Want keer op keer bevestigen mijn cliënten wat er gebeurt wanneer hoofd en hart samen mogen werken.

In een aantal reviews kreeg ik terug:

"Ik kreeg precies de liefdevolle aandacht die ik nodig had. Elke sessie is een reis naar binnen," schreef iemand. Een ander zei: "Ze leert me mezelf beter kennen en geeft me handvatten en kracht."

Intuïtie legt de vinger op de zere plek. Niet door harder te denken, maar door beter te voelen. Door voorbij woorden te luisteren naar wat het lichaam al lang probeert te vertellen. In een tijd waarin kennis overal beschikbaar is, blijft voelen iets waar Google het moet afleggen. Dat stille kompas weet vaak al wat er speelt voordat het hoofd het kan formuleren.

Wat een rijkdom om dit al zo lang te mogen doen. Mensen van alle leeftijden, duizenden verhalen, ieder uniek, maar allemaal op zoek naar hetzelfde: rust, begrip en verbinding.

Na 21 jaar weet ik: echte verandering begint niet in het hoofd, maar in het moment dat iemand zichzelf durft te ontmoeten. Mijn rol? Ruimte maken, spiegelen, begeleiden en vertrouwen op mijn intuïtie.

Dat is iets om diep dankbaar voor te zijn. Voor het vertrouwen dat mensen geven wanneer ze hun kwetsbaarheid meenemen naar de praktijkruimte. Voor de moed die nodig is om hulp te vragen. Voor de kleine en grote stappen die gezet worden. En misschien nog wel het meest: voor het voorrecht om daar getuige van te mogen zijn.

En wellicht is de grootste les: echte professionaliteit zit niet alleen in wat je hebt geleerd, maar in hoe je durft te luisteren.

Naar de ander.

En naar jezelf.

Wil je weten of ik iets voor jou kan betekenen? Neem gerust contact op.

Roelien Polinder
Dansvlinders 'Voor Groei & Balans'
Oldemarkt
06-233 43 813